5 клас

Контрольна робота. І семестр

«Здоров’я, безпека, добробут»

1. Виберіть правильні відповіді:

А) Можна чекати транспорт, зійшовши з тротуару на дорогу.

Б) Складовими здоров’я є: фізична, соціальна, духовна.

В) Після кожної години розумових навантажень треба робити перерву.

Г) Плавання належить до активного відпочинку.

1. Продовжте речення:

А) Існують такі види пішохідних переходів: …

Б) Для того, щоб добре висипатись, треба дотримуватись таких порад :…

В) Наслідками малорухливого способу життя є:…

Г) Найважливіші потреби людини – це: …

1. Дайте відповіді на запитання:

А) Чим відрізняється активне і пасивне слухання?

Б) Що таке стрес? Як йому запобігти?

В) Як діяти при пожежі в громадському транспорті?

Г) Скільки разів за день треба приймати їжу у вашому віці?

1. Поясніть:

А) Що таке добробут та від чого він найбільше залежить?

Б) Напишіть 5 порад для ефективного тайм-менеджменту.